

黄山市黄山区残疾人联合会

黄残联〔2024〕17号

关于印发《黄山区 2024 年度残疾人康复体育 进家庭项目实施方案》的通知

甘棠镇、仙源镇残联：

现将《黄山区 2024 年度残疾人康复体育进家庭项目实施方案》随文印发给你们，请遵照执行。



黄山区 2024 年度残疾人康复体育进家庭 项目实施方案

为认真落实黄山区“十四五”残疾人保障和发展规划，进一步满足重度残疾人基本康复需求，方便残疾人开展居家康复训练，提高其日常生活能力，决定 2024 年继续实施残疾人康复体育进家庭项目。结合实际，制定本实施方案。

一、成立领导组

组 长：胡晓敏

副组长：刘丽娟

成 员：崔新生 胡 静 方红竹（社会体育指导员）

二、任务目标

2024 年，为甘棠镇芙蓉社区、平东社区、龙西社区、龙北社区和仙源镇仙源社区等 5 个城市社区 50 名重度残疾人实施残疾人康复体育进家庭项目（每个社区 10 人）。

三、实施内容

为 50 名持有一级、二级《中华人民共和国残疾人证》的残疾人家庭实施康复体育进家庭关爱服务。主要包括提供适宜的康复体育器材（附件 3）、配发康复体育器材指导材料、康复体育指导员进家庭指导，即“三进提供服务”。

四、经费预算

根据需求为每户家庭适配平均 400 元左右的康复体育器材（含指导材料）。

五、实施步骤

1.入户调查。由甘棠镇、仙源镇残联组织开展实施项目家庭入户调查，对不易出户的重度残疾人康复体育基本需求和残疾人身体基本情况进行入户调查，根据重度残疾人的残疾类别、等级，运动功能障碍锻炼需要、器材需求等做好康复体育进家庭入户调查，并按照分配任务数，填写《黄山区残疾人康复体育进家庭项目入户调查表》（附件 1）、《黄山区残疾人康复体育进家庭项目登记汇总表》（附件 2），于 2024 年 11 月 29 日前将表格报区残联。

2.购买服务。区残联通过政府购买服务方式，公开购买残疾人康复体育器材（指导资料：图解、挂图等）。

3.组织培训。根据入户调查情况，区残联组织对入户的服务人员（残疾人体育健身指导员、残疾人专职委员、志愿服务人员）集中开展业务培训，统一入户服务的程序、步骤、内容、标准和要求。

4.入户服务。根据入户调查结果，甘棠镇、仙源镇残联将康复体育器材送到户，入户服务人员中至少有 1 名经过培训的社会体育指导员提供康复体育指导服务，以及 1 名残疾人专职委员或志愿服务人员配合开展宣传、服务等工作。入户服务过程中，入户服务人员规范服务行为，详细了解服务对象基本情况，做好知

识普及、器材配发和康复体育服务。

5.社会宣传。项目实施过程中，要充分利用和动员社会力量，搭建新媒体推荐平台，注重扩大在实施地区的社会宣传力度，做好宣传报道工作，营造全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围。

- 附件：1.黄山区 2024 年残疾人康复体育进家庭项目入户调查表
- 2.黄山区 2024 年残疾人康复体育进家庭项目入户调查汇总表
- 3.黄山区 2024 年残疾人康复体育进家庭项目配发器材及功能表（建议表）

附件 1

黄山区 2024 年残疾人康复体育进家庭项目入户调查表

乡镇			填表人姓名				入户时间	
参加康复体育 残疾人信息	服务对象姓名		残疾证号		性别		监护人姓名	
	残疾类别		残疾等级	☐ 一级 ☐ 二级（三、四级不得填报），以重度肢体残疾为主。				
	残疾部位(简述)					本人或监护人联系电话		
	现居住详细地址						邮 编	
康复体育指导 员信息	指导员姓名		出生时间				性 别	
	身 份 类 别	☐ 残疾人体育健身指导员 ☐ 残疾人专职委员 ☐ 康复专业技术人员 ☐ 志愿服务人员 ☐ 社区工作人员						
	现居住详细地址						联系电话	
器材需求	☐ 1、无障碍健身车 ☐ 2、多功能上肢训练器 ☐ 3、综合康复健身器材							
备 注	各地采购康复体育进家庭器材只限表中类别，器材配发以重度肢体残疾为主。							

附件 2

黄山区 2024 年残疾人康复体育进家庭项目入户调查汇总表

乡（镇）残联（盖章）：_____

[illegible]

填表日期:

填表人：

填表人联系电话:

附件 3

黄山区 2024 年残疾人康复体育进家庭项目
配发器材及功能表（建议表）

序号	器材名称	器材功能
1	无障碍健身车	适用于膝关节，踝关节，及下肢肌肉锻炼，有利于促进血液循环，舒活经脉，坐在轮椅、椅子上或躺着亦可锻炼，无障碍安全性高。
2	多功能上肢训练器	适用于上肢、胸部、腹部及腰部肌肉力量锻炼，可增强上肢肌肉力量，提高肩带肌群的柔韧性灵活性，锻炼肩、肘、腕，及手等部位的关节活动能力，增强末梢神经的敏感性，无障碍安全性高。
3	综合康复健身器材	适用于膝关节、踝关节及臀部肌肉力量锻炼，有利于增加肌肉力量，帮助血液循环和骨关节生长发育，无障碍安全性高。

